



Điện Thoại Thăm Viếng Mỗi Tháng



Trong lúc mang thai

Mục đích chính trong lúc mang thai là tăng cơ hội cho quý bà mẹ sinh em bé khỏe mạnh. Quý vị sẽ có thời gian để hỏi và chia sẻ những thắc mắc. Chúng tôi cũng giới thiệu đến các cơ quan nguyên liệu cộng đồng và các lớp học.

Quý vị sẽ được học hỏi:

- Làm thế nào để biết dấu hiệu và triệu chứng sanh sớm.
- Những nguy cơ bị đường cao trong lúc mang thai.
- Những lợi ích của việc cho con bú sữa mẹ.
- Làm thế nào để nhận biết dấu hiệu và triệu chứng trầm cảm trong lúc mang thai và sau khi sanh.



Sau Khi Sanh

Trọng tâm chú ý chính là sức khỏe và sự phát triển của bé:

- Làm thế nào sắp xếp đồ đạc trong nhà cho bé được an toàn
- Mỗi tháng theo dõi kiểm tra về thể chất, sức khỏe, và sự phát triển não.
- Cần làm gì khi bé bị bệnh và khi nào gọi bác sĩ
- Nhận được sự giới thiệu đến các cơ quan cộng đồng cho các nhu cầu căn bản.

Lớp Học Trên Mạng Điện Thoại:

Cho con bú sữa mẹ và hướng dẫn khi đi sanh

Hiện tại đương lúc có dịch covid-19 chúng tôi, Nhận Ghi danh để được giúp đỡ và hỗ trợ cho quý mẹ và gia đình.

*Việc thăm viếng tại nhà miễn phí cho những người hội đủ điều kiện.
Các lớp học được dạy bằng tiếng Tây Ban Nha, hoặc tiếng Việt.*

**Để biết thêm chi tiết và ghi danh, xin vui lòng gọi:
(714)580-3730 hay momsorangecounty.org/programs**